



# Jahresprogramm 2019

## Monatsübungen 2019

25. Januar	Hauptversammlung
12. Februar	Anatomie und Skelett
19. März	ABCDE
23. April	evt. Besichtigung Hospiz in Altstätten
14. Mai	Postenlauf
19. Juni	Übung mit unseren Helpi's 19.00 Uhr <b>Achtung Mittwoch</b>
13. August	Postendienstvorbereitung für's Torkelfest
17. September	Sportverletzungen
22. Oktober	Uebung in einem Firmengelände
12. November	Arztvortrag
24. Januar 2020	Hauptversammlung

Die Monatsübungen beginnen jeweils um 20.00 Uhr. Es würde uns freuen, wenn Sie mal zum Schnuppern an unseren Übungen teilnehmen möchten. Melden Sie sich bei einem Vorstandsmitglied.



## Kurse 2019

05. / 07. Februar	BLS-AED Grundkurs öffentlich 19.00-22.00 Uhr
30. April / 2. / 7. Mai	NHK Kleinkinder 19.30-21.30 Uhr
27. August	BLS-AED Refresher öffentlich 19.00-22.00

## Blutspenden 2019

01. Mai	Blutspende in Berneck MZH Bünt 17.00 - 19.30 Uhr
06. November	Blutspende in Au MZH 16.30 - 19.30 Uhr



## Spezielle Veranstaltungen 2019

25. Januar	HV im Rest. Rössli Berneck um 19.30 Uhr
27. / 28. / 29. Mai	NHK in der OMR-Schule Heerbrugg 08.00-12.00 Uhr
16. Juni	Vereinsausflug
10. August	Ausflug mit den Bewohner/innen des Altersheimes
24. August	Autowaschtage HELP, Werkhof Berneck
06. Dezember	Klaushöck
24. Januar 2020	HV Samariterverein Berneck

## Postendienste 2019

10. März	Altersnachmittag MZH Bünt
16. März	GV Raiffeisenbank Au-Berneck Stäpfli
01. Mai	Blutspendaktion in der MZH Berneck
29. / 30. / 31. Mai	200 Jahre Musikverein Berneck
05. Juni	evang. Kirchgemeinde Seniorenausflug
10. August	Alterheimausflug
06. / 07. September	Torkelfest
06. November	Blutspendaktion in der MZH Au
23. November	Musikunterhaltung MZH Bünt

